

**Francisco Castaño Mena**



**CHARLA**

**ENSÉÑALE A VALERSE POR SI MISMO**

**Educar sin culpabilidad**

**Francisco Castaño Mena** es fundador del proyecto [aprenderaeducar.org](http://aprenderaeducar.org), asesor y orientador familiar. Su labor se centra en ayudar a los padres en la educación de niños, el fracaso escolar, trastornos de conducta en adolescentes y en la orientación y el asesoramiento a los familiares de jóvenes con problemas de adicción. Es profesor de educación secundaria, desde hace más de 30 años, especializado en alumnos problemáticos. Fue durante siete años tutor en el proyecto del Aula Oberta, que acogía a los alumnos con desmotivación, baja autoestima, trastornos conductuales, absentismo, necesidades educativas especiales, en riesgo social o retraso significativo del aprendizaje, para trabajar con este tipo de alumnos de manera más individualizada, con nuevas metodologías y nuevos planteamientos.

Colabora habitualmente con portales educativos y prensa escribiendo artículos e imparte conferencias sobre educación dirigidas a padres, profesores y especialistas, y de motivación para alumnos de secundaria, ciclos formativos y bachillerato.

Es creador junto con Pedro García Aguado de [aprenderaeducar.org](http://aprenderaeducar.org) con el objeto de ayudar a las familias en la educación de sus hijos y de asesorar cuando estos presentan conductas disruptivas.

También está especializado en motivación de jóvenes y a empresas.

Es autor de los libros **La mejor medalla: su educación**, **Aprender a educar**, **Aprender a educar 2** (junto a Pedro García Aguado) y **A salvo en la red** (Grijalbo).



---

# Guión de la conferencia

---

**Muchos padres y madres** tienen un sentimiento de culpabilidad a a la hora de educar que repercute en el desarrollo emocional de los hijos.

El no saber decir no, una excesiva sobreprotección, o al revés, el decir a todo que si o un excesivo autoritarismo. Así como el miedo a que los hijos sufran o la inseguridad a la hora de tomar decisiones que les afectan, hacen que aparezca esta sensación de culpabilidad.

En esta conferencia, Francisco, da las pautas para evitar que este sentimiento de culpabilidad interfiera en el correcto desarrollo de los hijos.

- ❖ Porqué nos sentimos culpables a la hora de educar.
- ❖ Frustración Vs sobreprotección.
- ❖ Tenemos que hacer 5 cosas que no nos gustan al día.
- ❖ Educación.
- ❖ Comunicación.
- ❖ Reglas del juego. 'Normas y límites'
- ❖ Inteligencia intrapersonal e interpersonal.
- ❖ Autoestima.



## Otras Conferencias:

**Aprender a educar.** Conferencia que habla de como ha cambiado la educación, tipos de padres, normas, límites, comunicación y valores. (Impartida junto con Pedro García Aguado)

**A Salvo en la red.** Evolución de las nuevas tecnologías, usos que hacen los hijos de estas, como supervisar y educar a los hijos en un uso correcto y peligros de internet. (Impartida junto con Pedro García Aguado)

**La mejor medalla: su educación.** La importancia del deporte en los niños como herramienta educativa, aprendizajes del deporte y como extrapolarlos a los demás ámbitos de la vida.

**No todos van para ingenieros.** Explicación del proyecto 'aula oberta' dando estrategias para poder revertir conductas disruptivas en los adolescentes.

**De Disney a The Walking Dead.** Estrategias y pautas en comunicación, normas, conductas disruptivas y consumo problemático de sustancias para padres y profesionales de la educación.

**Triunfar en la vida.** Charla de motivación y experiencias para chicos y chicas a partir de 12 años.

**Triunfar en la vida. Medios o excusas.** Charla de motivación y experiencias para empresas. (Adaptada a las necesidades y diversidad de cada empresa)



## Talleres y cursos:

**Habilidades educativas I. Comunicación familiar.** Dotar a los padres de estrategias para la mejora de sus habilidades comunicativas con sus hijos. Una comunicación positiva con los hijos es fundamental para tener una buena relación con ellos, entender sus emociones y sobre todo poder educar en positivo.

**Habilidades educativas II. La responsabilidad de asumir normas y límites.** Las normas son educativas, es decir, sirven a los hijos para aprender pautas de comportamiento y para ir asumiendo responsabilidades. En todas las casas hay normas, así que este taller tiene la finalidad de dar a los padres pautas y estrategias para ayudarles a hacer cumplir las normas a los hijos, sin que se generen situaciones no deseadas.

**Habilidades educativas III. Modelado y educación en valores.** Los valores son los pilares sobre los que sustenta la educación. Potenciar en los hijos el esfuerzo, la constancia, la pasión y la convicción para conseguir sus propositos, así como aprender a ser responsables, es tarea de los padres. Con las herramientas adecuadas es más fácil hacerlo. En este taller se les dan a los padres estas herramientas.

**Habilidades educativas IV. Uso de nuevas tecnologías.** Modificar los factores de riesgo y de protección del entorno familiar para prevenir los problemas derivados del uso y el abuso de las nuevas tecnologías en los preadolescentes y los adolescentes. mediante la mejora de las habilidades educativas de los padres.

**Habilidades educativas V. Como actuar en el caso de conductas de riesgo de los hijos.** Se enseñan a los padres estrategias para actuar, con los hijos en el caso de que hayan aparecido conductas de riesgo como: violencia filioparental, consumo problemático de sustancias o conductas disruptivas en casa o fuera de esta.



**¿Estás buscando una conferencia, taller o curso y no lo encuentras?**

En el caso de que estuviese interesado en algún tipo de conferencia, taller o curso personalizado, se pueden poner en contacto a través del mail para valorar la posibilidad de hacerlo.





**francisco@aprenderaeducar.org**



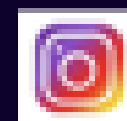
**aprenderaeducar.org**



**[francastablog.com](http://francastablog.com)**



**@francasta**



**@francasta1**