

*Francisco Castaño Mena*

**TRIUNFAR EN  
LA VIDA**



# Bio

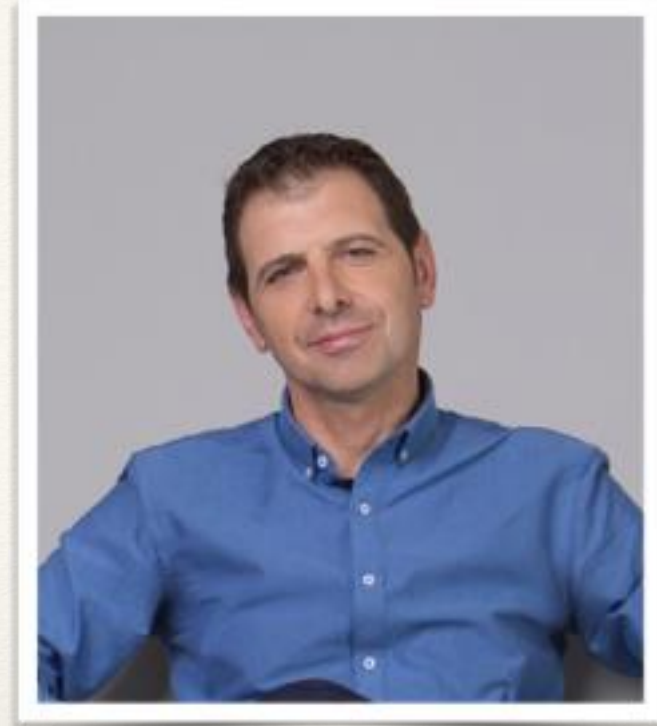
Profesor de Educación Secundaria. Ha sido durante 7 años tutor en el proyecto del Aula Oberta, donde van los alumnos con desmotivación, baja autoestima, trastornos conductuales, absentismo, necesidades educativas especiales, en riesgo social o retraso significativo del aprendizaje; para trabajar con este tipo de alumnos de manera más individualizada, con nuevas metodologías y nuevos planteamientos. En el Aula Oberta intenta inculcar el valor del esfuerzo con unas técnicas muy particulares y haciendo un seguimiento y acompañamiento a los padres para guiarles en la educación de sus hijos.

Es creador junto con Pedro García Aguado de [aprenderaeducar.org](http://aprenderaeducar.org) con el objeto de ayudar a las familias en la educación de sus hijos y de asesorar cuando estos presentan conductas disruptivas.

Colabora escribiendo artículos para portales educativos y prensa escrita e imparte conferencias para asesorar sobre la educación dirigidas a padres y alumnos de secundaria, ciclos formativos y bachillerato, además de conferencias de motivación para empresas.

Autor de los libros APRENDER A EDUCAR, APRENDER A EDUCAR 2, A SALVO EN LA RED (Junto a Pedro García Aguado) y LA MEJOR MEDALLA: SU EDUCACIÓN.

Asesor y Orientador Familiar en la educación de niños, fracaso escolar, casos de trastornos de conducta en adolescentes, orientación y asesoramiento a los familiares de jóvenes con problemas de adicción.





---

# Conferencia para triunfar en la vida

## Medios o excusas

---

¿Cuántos de nosotros nos quejamos por todas las cosas que hacemos que no nos gustan?

Podemos decidir seguir quejándonos y poniendo excusas para no hacerlas o podemos poner los medios para ser más pacientes, constantes, alcanzar los objetivos realistas que nos

marquemos y superar los fracasos de la mejor manera posible.

Si Francisco es capaz de ayudar a triunfar a jóvenes con verdaderos problemas con sus conferencias motivadoras, ¿cómo no lo va a hacer con adultos?

**‘Triunfar en la vida es alcanzar las metas que nos proponemos’**



# Guión de la conferencia

- ❖ Qué tipo de persona eres: perdedor o ganador.
- ❖ Los errores son un aprendizaje.
- ❖ Reglas del juego.
- ❖ Consecuencias.
- ❖ ¡Qué bien vives!
- ❖ Tenemos que hacer 5 cosas que no nos gustan al día.
- ❖ Humildad.
- ❖ Límites.
- ❖ Esfuerzo y perseverancia.
- ❖ Frustración. Cómo superarla.
- ❖ Refuerzo positivo.
- ❖ Ser agradecidos.





# Te interesa su conferencia si:

## Autor mediático

- ❖ Quieres motivar a tus trabajadores y que tengan una actitud positiva ante los problemas.
- ❖ Quieres que tu equipo no tengan excusas para ser más productivos, sino medios para afrontar su día a día.
- ❖ Estás dispuesto a cambiar tu mentalidad por una que te hará triunfar en la vida





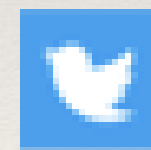
“Quien quiere hacer algo encuentra un medio,  
quien no, pone una excusa”



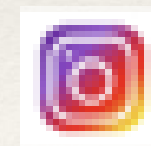
*Francisco Castaño mena*



[francastablog.com](http://francastablog.com)  
[aprenderaeducar.org](http://aprenderaeducar.org)



**@francasta**



**@francasta1**



**francisco@aprenderaeducar.org**